

登山カード (計画)

新潟県小出地区山岳遭難防止協会

山岳名	駒ヶ岳、荒ヶ岳、平ヶ岳、守門岳、浅草岳、未丈ヶ岳			
	越後三山縦走、権現堂山、その他			
代表者又は所属団体				
所在地	TEL ()			
緊急連絡先	TEL ()			
氏名	性別	年齢	血液型	住所 (連絡先・電話番号)
リーダー	男女			
	男女			
	男女			
	男女			
	男女			
	男女			
	男女			
	男女			
月/日	行動日程			宿泊予定
/				泊
/				泊
/				泊
/				泊
/	時 分 ころ			に下山予定

登山コース略図及び携帯品は裏面にお書きください。

あなたの無線コールサインもお書きください。

下山カード

新潟県小出地区山岳遭難防止協会

山岳名	下山日時	月 日 時 分
駒ヶ岳、荒ヶ岳、平ヶ岳、守門岳、浅草岳、未丈ヶ岳、越後三山縦走、権現堂山、その他	登山者 (代表)	歳
	登山をして気をついたこと	

このカードは下山したときに登山カード投入箱に忘れずに入れてください。

コース略図			
	食料1人当たり 食分	非常食料1人当たり 食分	備考
携	装 備 (携帯しているものに 印をつけて下さい)		
帯	露 営 用 具	テント一式・夏用 冬用 ツェルト・寝袋	
品	燃 料	携帯燃料 個・ガソリン 石油 ・ガス 個・コンロ 台	
	雨 具	ゴア上下・ウインドヤッケ・ポンチョウ・ ビニール上衣型・折畳み傘	
	そ の 他	荒天・非常時対策・その他	

時には勇気ある退却を！

どれほど多くの経験を積んでいても、山に入るときは常に新人時代の謙虚さがほしいものです。

少しの油断から、名のある登山家が命を失っている現実を思いだしてください。時には退却の決断を下せるリーダーこそ信頼に値する登山家です。